

# 『茂木 昭・身体と生命の講演会』

11月7日(木) 16:00～19:00 会費 2,000円

かながわ労働プラザ 第3会議室

——— 真の健康になるために ———

一部 16:00～17:20

- なぜ体調が悪くなるのか？
- 背筋を伸ばすことが良い姿勢か？ 良い姿勢を作れるのか？
- 姿勢と健康
- 健康は自分で作れる(症状は最高の健康診断)
- サプリメント、健康食品の点検(関心ある方はご持参を)
- 17:00～17:20

集団治療:(全員一斉に治療します)ご家族、知人、体の具合の悪い人、お連れ下さい。

二部 17:30～18:50

- なぜ体調が悪くなるのか？
- 背筋を伸ばすことが良い姿勢か？ 良い姿勢を作れるのか？
- 姿勢と健康
- 健康は自分で作れる(症状は最高の健康診断)
- サプリメント、健康食品の点検(関心ある方はご持参を)
- 18:30～18:50

集団治療:(全員一斉に治療します)ご家族、知人、体の具合の悪い人、お連れ下さい。

当日受付・気軽な服装で！

